

**Initiation**



**Organisateur  
de  
Stages  
Découverte**



**Ecole  
de Canoë-Kayak**

**Performance**



**Organisateur  
de  
Stages  
Sportifs**



**Ecole  
de Canoë-Kayak**

**Loisirs**



**Organisateur  
de  
Stages**



**Ecole  
de Canoë-Kayak**

## Stages de découverte

Vos enfants sont sportifs, ils aiment la nature et les sports d'eau alors ces stages sont pour eux, inscrivez les dès maintenant!!!

Pendant les vacances scolaires d'été, de Pâques et de la Toussaint, sur la base nautique de Nancy ou sur la base de Xirocourt.

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 : repas tiré du sac (micro-ondes à disposition)

### Conditions d'accès :

- avoir entre 9 à 15 ans,
- savoir nager 25 mètres et savoir immerger la tête sous l'eau (attestation de piscine)
- avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak
- avoir rempli le formulaire d'inscription
  - effectuer le règlement (espèce, carte bancaire, chèques, chèques vacances, coupons sports)

## Stages sportifs

Pour des athlètes confirmés sont organisés pendant les vacances scolaires au club comme à l'extérieur.

Des stages de préparation physique, de renforcement musculaire ou de perfectionnement sont prévus pour des sportifs ayant pour seul objectif de progresser.

Tous les jours pendant une semaine des entraînements sont prévus  
Nos entraîneurs diplômés accueillent les sportifs pour des journées intensives.

### Pour toute inscription fournir :

- une licence sportive
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak
- une attestation de natation de 25m et savoir s'immerger
- du règlement (espèce, carte bancaire, chèques, chèques vacances, coupons sports)

## Stages Loisirs

Ouvert à tout âge débutant ou confirmé

Nous vous proposons des sorties ou des stages de perfectionnement

- pour les amateurs de sortie de groupe en Dragon Boat :
  - la Vogalonga
  - Seine Aventure
  - Coupe de France
- pour les amateurs de sensations fortes :
  - Rallye de la Cure
  - Marathon de l'Ardèche

Des souvenirs et des émotions plein la tête  
Venez découvrir l'activité qui vous correspond le mieux

Tarif en fonction du lieu de stage



**Canoë-Kayak Club de Nancy-Tomblaine – 71, boulevard d'Austrasie – 54 000 NANCY**  
Tél. : 03.83.35.77.82 – Fax : 09.82.62.05.88 – e-mail : [ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr](mailto:ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr)

